

Juni 2026

Montag

9:00–12:00 Uhr

Sprechstunde für Alleinerziehende
(22.6. Bewerbungscafé für AE)

NEU 12:00 - 14:00 Uhr

Selbstverteidigung für Senior:innen

13:00–15:30 Uhr

Freizeitangebote für und von
geflüchtete/n Frauen

Dienstag

10:00–13:00 Uhr

Strickclub

14:00–15:00 Uhr

Englisch Grundkenntnisse
(2. & 30.6.)

15:15–16:15 Uhr (30.06.)

Singekreis mit Dr. Brigitte Jammer

18:30–20:30 Uhr

Selbsthilfegruppe für Ukrainerinnen

Mittwoch



10:00–13:00 Uhr Nähgruppe
(10. & 24.6.)

11:00–13:00 Uhr Frauensportgruppe
"proBeweglich"

(Pflegeheim Domicil, Gotlindestr. 51)

14:00–15:00 Uhr Stressbewältigung
und Achtsamkeit (10. & 24.6.)

NEU 18:00-20:00 Uhr

Meine Atemreise  
(mit Anmeldung)

Donnerstag

13:00–15:00 Uhr

Monis Sprechstunde  

Individuelle Gespräche zu Hilfen im
Alltag (mit Anmeldung)

13:30 - 16:30 Uhr

Kreative Gruppe (11.6. & 25.6.)

17:00–18:30 Uhr

Sprachcafé

Freitag

13:30–15:00 Uhr

Smartphonesprechstunde


Samstag


15:30–18:00 Uhr Reiki mit Vansika

Anmeldung:  

info@purnamsadhana.com (EN/DE)
+49 15175794044 (EN)

Anmeldung:

 0176 45264074 oder

 frauentreff.undine@vav-lichtenberg.de

 @frauentreff.undine


Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE mit Terminvergabe:

Mieter:innenberatung:

Dienstag 14:00–17:00 Uhr

Donnerstag 15:00–17:00 Uhr

Anmeldung unter:

 030 2934310

Rentenberatung: 4.6. und 18.6.

mit Herrn Schneider

Deutsche Rentenversicherung Bund.

Anmeldung unter:

 01708119355

Mittwoch, 10.6., 18:00–19:30 Uhr

Selbsthilfegruppe Autismus

Anmeldung:

 shg.lichtenberg.as@gmail.com

Klangbad Freitag, 19.6.26, 11:00 Uhr

Anmeldung:

 kieztreff.undine@vav-lichtenberg.de

NEU 13:00–15:00 Uhr am 2. & 16.6.

Job Coaching (Pegasus)

Freitag, 3.7.26 15:00–20:00 Uhr

Fest für alle im Nibelung Park

Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin

S- und U-Bahnhof Lichtenberg |


Ausgang Siegfriedstraße


S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 |

Tram: 21, 37 | Bus: 240, 256

Wir sind eine behindertenfreundliche
Einrichtung. Eine Rampe ist vorhanden.

Monika Maas | Leitung

 Tel: 030 577994 10 oder -11

 frauentreff.undine@vav-lichtenberg.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 10:00–18:00 Uhr

Freitag 10:00–14:00 Uhr

und nach Vereinbarung

**Wir suchen immer Ehrenamtliche,
die unsere Projekte unterstützen.**

Vielleicht haben Sie eine Idee für eine neue
Gruppe? Möchten Sie gerne Ihr Wissen an
andere vermitteln? Melden Sie sich gerne!

Träger: Verein für aktive Vielfalt e.V.

WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN

Spendenkonto: Verein für aktive Vielfalt e.V.

Verwendungszweck: Frauen*treff UNDINE

IBAN: DE91 3702 0500 0003 2154 02

BIC: BFSWDE33XXX



Frauen*treff
UNDINE

Juni 2026

Unter einem Dach –
miteinander
füreinander da sein.

