

September 2026

Montag

9:00–12:00 Uhr

Sprechstunde für Alleinerziehende
(inkl. 21.9. Bewerbungscafé für AE)

13:00–14:30 Uhr

Sprachcafé für Frauen*

Dienstag

10:00–13:00 Uhr

Strickclub

10:00–13:00 Uhr

Mehr lernen? (22.9.)

14:00–15:00 Uhr

Englisch Grundkenntnisse
(8., 22., 29.9.)

15:15–16:15 Uhr Singekreis mit Dr.
Brigitte Jammer und Gitarre **(29.9.)**

Mittwoch

10:00–13:00 Uhr Nähgruppe
(9. & 23.9.)

10:15–11:15 Uhr Frauensportgruppe
"proBeweglich"

(Pflegeheim Domicil, Gotlindestr. 51)

14:00–15:00 Uhr Stressbewältigung
und Achtsamkeit (2., 16. & 30.9.)

NEU 18:00–20:00 Uhr

Meine Atemreise  
(mit Anmeldung)

Donnerstag

13:30–16:30 Uhr Kreative Gruppe
(3.9. & 17.9.)

17:00–18:30 Uhr
Sprachcafé

Freitag

13:30–15:00 Uhr

Smartphonesprechstunde
(11. & 25.9.)

14:00–14:45 Uhr

Yoga mit Katrin (Yoga für Frauen*)

**Am 18.9. bleibt die UNDINE
geschlossen**

Samstag

15:30–18:00 Uhr Reiki mit Vansika

Anmeldung:  
info@purnamsadhana.com (EN/DE)
+49 15175794044 (EN)

Anmeldung:

 0176 45264074 oder
 frauentreff.undine@vav-lichtenberg.de

 @frauentreff.undine

Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE mit Terminvergabe:

Mieter:innenberatung:

Dienstag 14:00–17:00 Uhr

Donnerstag 15:00–17:00 Uhr

Anmeldung unter:

☎ 030 2934310

Rentenberatung: 10.09. & 24.09.

mit Herrn Schneider

Deutsche Rentenversicherung Bund.

Anmeldung unter:

☎ 0170 8119355

Mittwoch, 9.9., 18:00–19:30 Uhr

Selbsthilfegruppe Autismus

Anmeldung:

✉ shg.lichtenberg.as@gmail.com

Klangbad Freitag, 11.9. 11 Uhr

Anmeldung:

✉ kieztreff.undine@vav-lichtenberg.de

NEU 10:00–12:00 am 17.9. Jobcoaching

Samstag, 26.9.26 ab 17:00 Uhr (auf
Englisch) RPG-Night (Role-Playing Games)
at UNDINE

Anmeldung: rpg-undine@gmail.com

Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |

Ausgang Siegfriedstraße

S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 |

Tram: 21, 37 | Bus: 240, 256

Wir sind eine barrierearme
Einrichtung. Eine Rampe ist vorhanden.

Monika Maas | Leitung

☎ Tel: 030 577994 10 oder -11

✉ frauentreff.undine@vav-lichtenberg.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 10:00–18:00 Uhr

Freitag 10:00–14:00 Uhr

und nach Vereinbarung

**Wir suchen immer Ehrenamtliche,
die unsere Projekte unterstützen.**

Vielleicht haben Sie eine Idee für eine neue
Gruppe? Möchten Sie gerne Ihr Wissen an
andere vermitteln? Melden Sie sich gerne!

Träger: Verein für aktive Vielfalt e.V.

WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN

Spendenkonto: Verein für aktive Vielfalt e.V.

Verwendungszweck: Frauen*treff UNDINE

IBAN: DE91 3702 0500 0003 2154 02

BIC: BFSWDE33XXX



Frauen*treff
UNDINE

September 2026

Unter einem Dach –
miteinander
füreinander da sein.

