Frauen*treff
UNDINE

35 Jahre
Verein für aktive Vielfalt e.V.

November 2026

Montag

9:00–12:00 Uhr
Sprechstunde für Alleinerziehende

13:00–14:30 Uhr
Sprachcafé für Frauen*

15:00–18:00 Uhr
Sticken gegen das Patriarchat **(23.11.)**

17:30–19:00 Uhr Workshop “Mein Körper, meine Stimme” **(19.11. & 30.11.)**
(mit Anmeldung)

Dienstag

10:00–13:00 Uhr
Strickclub

14:00–15:00 Uhr
Englisch Grundkenntnisse
(3., 17. & 24.11.)

15:15–16:15 Uhr Singekreis mit Dr. Brigitte Jammer und Gitarre
(03.11. & 1.12.)

Mittwoch

10:00–13:00 Uhr
Nähgruppe **(11. & 25.11.)**

10:15–11:15 Uhr
Frauensportgruppe "proBeweglich"
(Pflegeheim Domicil, Gotlindestr. 51)

14:00–15:00 Uhr
Stressbewältigung und Achtsamkeit
(11. & 25.11.)

NEU **18:00–20:00 Uhr**
Meine Atemreise
(mit Anmeldung)

Donnerstag

13:30–16:30 Uhr
Kreative Gruppe **(12. & 26.11.)**

17:00–18:30 Uhr
Sprachcafé

Freitag

13:30–15:00 Uhr
Smartphonesprechstunde
(13. & 27.11.)

14:00–14:45 Uhr
Yoga mit Katrin

Samstag

15:30–18:00 Uhr Reiki mit Vansika
Anmeldung:
info@purnamsadhana.com (EN/DE)
+49 15175794044 (EN)

Anmeldung:
0176 45264074 oder
frauentreff.undine@vav-lichtenberg.de

@frauentreff.undine

Frauen*treff
UNDINE

Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE mit Terminvergabe:

Mieter:innenberatung:
Dienstag 14:00–17:00 Uhr
Donnerstag 15:00–17:00 Uhr
Anmeldung unter:
030 2934310

Rentenberatung: 12.11. & 26.11.
mit Herrn Schneider
Deutsche Rentenversicherung Bund.
Anmeldung unter:
0170 8119355

Mittwoch, ., 18:00–19:30 Uhr
Selbsthilfegruppe Autismus
Anmeldung:
shg.lichtenberg.as@gmail.com

Freitag, . 11 Uhr
Klangbad
Anmeldung:
kieztreff.undine@vav-lichtenberg.de

Samstag, .26 ab 17:00 Uhr
RPG-Night (Role-Playing Games)
at UNDINE (auf Englisch)
Anmeldung: rpg-undine@gmail.com

Kontakt:
Hagenstr. 57 | 10365 Berlin
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |
Ausgang Siegfriedstraße
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 |
Tram: 21, 37 | Bus: 240, 256
Wir sind eine barrierearme
Einrichtung. Eine Rampe ist vorhanden.

Monika Maas | Leitung
Tel: 030 577994 10 oder -11
frauentreff.undine@vav-lichtenberg.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 10:00–18:00 Uhr
Freitag 10:00–14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Wir suchen immer Ehrenamtliche, die unsere Projekte unterstützen.
Vielleicht haben Sie eine Idee für eine neue Gruppe? Möchten Sie gerne Ihr Wissen an andere vermitteln? Melden Sie sich gerne!

Träger: Verein für aktive Vielfalt e.V.

WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN
Spendenkonto: Verein für aktive Vielfalt e.V.
Verwendungszweck: Frauen*treff UNDINE
IBAN: DE91 3702 0500 0003 2154 02
BIC: BFSWDE33XXX

35 Jahre Verein für aktive Vielfalt e.V.

Frauen*treff UNDINE

November 2026

Unter einem Dach – miteinander füreinander da sein.



BERLIN Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung

jobcenter Berlin Lichtenberg