

# Mai 2026

## Montag

12:00–14:00 Uhr

Selbstverteidigung für Senior:innen

Anmeldung: ☎ 01775088281

19:00–21:00 Uhr am 4.5.

Selbsthilfegruppe ADHS  
im Erwachsenenalter

Anmeldung: ✉ rg.berlin-lichtenberg  
@adhsdeutschland.de

## Dienstag

10:00–12:00 Uhr

Büchertausch

13:00–16:00 Uhr

Spiele für alle – von Brettspiel bis Skat

14:00–17:00 Uhr

Mieter\*innenberatung

Anmeldung: ☎ 030 293 43 10

## Mittwoch

10:00–12:00 Uhr

Morgans Sprechstunde

NEU 10:00–11:00 Uhr am 13. & 27.5.

Erstberatung bei drohendem  
Wohnungsverlust

NEU 11:00–16:00 Uhr am 6. & 20.5.

Fokus Kollektiv

Begegnung | Co-Working | Kreativität

11:00–13:00 Uhr am 13. & 27.5.

Kreatives Schreiben

18:00–19:30 Uhr am 6.5.

Selbsthilfegruppe Epilepsie

Anmeldung:

✉ shg.lichtenberg.as@gmail.com

18:00–19:30 Uhr am 13.5.

Selbsthilfegruppe Autismus

Anmeldung:

✉ shg.lichtenberg.as@gmail.com

18:00–20:00 Uhr am 20.5.

Selbsthilfegruppe ADHS  
im Erwachsenenalter

Anmeldung: ✉ rg.berlin-lichtenberg  
@adhs-deutschland.de

## Donnerstag

10:45–12:45 Uhr

Keramikkurs für alle

ab 13 Uhr am 7. & 21.5.

Rentenberatung

Anmeldung: ☎ 0170 811 93 55

15:00–17:00 Uhr

Mieter\*innenberatung

Anmeldung: ☎ 030 293 43 10

18:00–20:00 Uhr am 7. & 21.5.

Kreatives Schreiben

18:00–20:00 Uhr am 11.6.

Linux Works! Treffen

## Freitag

10:00–12:00 Uhr am 15.5.

Spaziergang Gruppe

10:00–12:00 Uhr

Soziale Beratung

11:30–13.00 Uhr

Küche für alle Essensausgabe

13:30–15:00 Uhr

Smartphonesprechstunde

NEU 15:30–17:30 Uhr

Keramikkurs



### Weitere Termine:

Dienstag 5.5.26 15:00–17:00 Uhr

#### KulturLeben

Jede\*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen!

Bei uns sind Anmeldungen möglich.

NEU Donnerstag 21.5.26 10–12:00 Uhr

#### Jobcoaching

Freitag 8.5.26 11:00 Uhr

#### Klangbad

Anmeldung:

✉ kieztreff.undine@vav-lichtenberg.de

Mittwoch 20.5. 15–17:00 Uhr

#### Der Regenbogen in der Seifenblase

Riesenseifenblasen und Queer Bingo im Garten der UNDINE

Samstag 23.5. ab 17 Uhr

#### RPG-Night (Role-Playing Games) at UNDINE

in Englische Sprache

Freitag 29.5.26 15–19:00 Uhr

#### Malen und Grillen

Kreatives Zusammensein

#### Angebot Frauen\*Treff UNDINE:

- NEU Mo. (4, 11. & 18.5.) 9:00–12:00 Uhr Alleinerziehenden Sozialberatung (Bewerbscafé am 18.5.)
- Mi. 13. & 27.5. 10–13 Uhr Nähgruppe
- Do. 28.5.16:30–17:45 Uhr Tanztherapie
- Mi. 13. & 27.5. 14 Uhr Stressbewältigung
- NEU Mittwochs 18-20 Uhr "Meine Atemreise" (mit Anmeldung)

### Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin  
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |  
Ausgang Siegfriedstraße  
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 |  
Tram: 21, 37 | Bus: 240, 256  
Wir sind eine behindertenfreundliche  
Einrichtung. Eine Rampe ist vorhanden.

Morgan Woinzeck (-/-) | Leitung

Tel: 030 577 99 419 oder -11

☎ 0049 176 45276994

✉ kieztreff.undine@vav-lichtenberg.de

### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 10:00–18:00 Uhr

Freitag 10:00–14:00 Uhr

und nach Vereinbarung

### Freiwillige gesucht!

Unterstütze uns bei Festen, zum Thema  
Barrierefreiheit, Finanzierungsrecherche und  
mehr. Mach mit und bereichere unseren Kiez!

Träger: Verein für aktive Vielfalt e.V.

### WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN

Spendenkonto: Verein für aktive Vielfalt e.V.

IBAN: DE91 3702 0500 0003 2154 02

BIC: BFSWDE33XXX

Betreff: Kieztreff UNDINE



Instagram icon @kieztreffundine

## Mai 2026

Unter einem Dach -  
miteinander  
füreinander da sein.



Mitglied in den Verbänden:

