

JULI 2026

Montag

12:00–14:00 Uhr

Selbstverteidigung für Senior:innen

Anmeldung: ☎ 01775088281

NEU 16:30–17:30 Uhr am 6.7.

Aktiv bleiben mit Spielen

19:00–21:00 Uhr am 6.7.

Selbsthilfegruppe ADHS
im Erwachsenenalter

Anmeldung: ✉ rg.berlin-lichtenberg
@adhsdeutschland.de

Dienstag

10:00–12:00 Uhr

Büchertausch

NEU 13:00–15:00 Uhr am 14. & 21.7.

Job Coaching (Pegasus)

13:00–16:00 Uhr

Spiele für alle – von Brettspiel bis Skat

14:00–17:00 Uhr

Mieter*innenberatung

Anmeldung: ☎ 030 293 43 10

Mittwoch

10:00–12:00 Uhr

Morgans Sprechstunde

NEU 10:00–11:00 Uhr am 8. & 22.7.

Erstberatung bei drohendem
Wohnungsverlust

11:00–13:00 Uhr am 8. & 22.7.

Kreatives Schreiben

18:00–19:30 Uhr am 1.7.

Selbsthilfegruppe Epilepsie

Anmeldung:

✉ shg.lichtenberg.as@gmail.com

18:00–19:30 Uhr am 8.7.

Selbsthilfegruppe Autismus

Anmeldung:

✉ shg.lichtenberg.as@gmail.com

18:00–20:00 Uhr am 15.7.

Selbsthilfegruppe ADHS

im Erwachsenenalter

Anmeldung: ✉ rg.berlin-lichtenberg
@adhs-deutschland.de

Donnerstag

NEU 10:00–12:00 am 16.7.

Jobcoaching

10:45–12:45 Uhr

Keramikkurs für alle

NEU 12:00–16:00 Uhr am 2.7.

Fokus Kollektiv

Begegnung | Co-Working | Kreativität

ab 13:00 Uhr am 9. & 30.7.

Rentenberatung

Anmeldung: ☎ 0170 811 93 55

15:00–17:00 Uhr

Mieter*innenberatung

Anmeldung: ☎ 030 293 43 10

18:00–20:00 Uhr am 2. & 16.7.

Kreatives Schreiben

Freitag

10:00–12:00 Uhr am 3. & 17.7.

Spaziergang Gruppe

10:00–12:00 Uhr

Soziale Beratung

11:30–13:00 Uhr

Küche für alle Essensausgabe

15:30–17:30 Uhr

Keramikkurs



Weitere Termine:

Dienstag 7.7.26 15:00–17:00 Uhr
KulturLeben

Jede*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen! Anmeldungen möglich.

Donnerstag 9.7.26 18:00–20:00 Uhr
Linux Works! Treffen

Freitag 17.7.26 11:00 Uhr
Klangbad

Anmeldung:

✉ kieztreff.undine@vav-lichtenberg.de

Samstag, 18.7.26 ab 17:00 Uhr (auf Englisch)
RPG-Night (Role-Playing Games) at UNDINE

Anmeldung:

✉ rpg-undine@gmail.com

Angebot Frauen*Treff UNDINE:

- **NEU Montag 9:00–12:00 Uhr**
Alleinerziehenden Sozialberatung
(Bewerbungscafé am 20.07.)
- **Mi. 8. & 22.7. 10–13 Uhr Nähgruppe**
- **Mi. 8. & 16.7. 14 Uhr Stressbewältigung**
- **NEU Mittwochs 18:00–20:00 Uhr**
"Meine Atemreise" (mit Anmeldung)
- **NEU 15:30–16:30 Uhr Singen mit Moni**
und Gitarre im Garten
- **NEU Freitags ab 10.7. 14:00–14:45 Uhr**
Yoga mit Katrin (Yoga für Frauen*)

Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |
Ausgang Siegfriedstraße
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 |
Tram: 21, 37 | Bus: 240, 256
Wir sind eine behindertenfreundliche
Einrichtung. Eine Rampe ist vorhanden.

Morgan Woinzeck (-/-) | Leitung

Tel: 030 577 99 419 oder -11

☎ 0049 176 45276994

✉ kieztreff.undine@vav-lichtenberg.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 10:00–18:00 Uhr
Freitag 10:00–14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Freiwillige gesucht!

Unterstütze uns bei Festen, zum Thema
Öffentlichkeitsarbeit, Barrierefreiheit und mehr.
Mach mit und bereichere unseren Kiez!

Träger: Verein für aktive Vielfalt e.V.

WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN

Spendenkonto: Verein für aktive Vielfalt e.V.

IBAN: DE91 3702 0500 0003 2154 02

BIC: BFSWDE33XXX

Betreff: Kieztreff UNDINE



Instagram @kieztreffundine

JULI 2026

Unter einem Dach –
miteinander
füreinander da sein.

