UNDINE KIEZTREFF

35 Jahre Verein für aktive Vielfalt e.V.

November 2026

Montag

NEU 16:00–17:00 Uhr
Aktiv bleiben mit Spielen
19:00–21:00 Uhr am 2.11.
Selbsthilfegruppe ADHS
im Erwachsenenalter
Anmeldung: rg.berlin-lichtenberg
@adhsdeutschland.de

Dienstag

10:00–12:00 Uhr
Büchertausch
13:00–16:00 Uhr
Spiele für alle – von Brettspiel bis Skat
14:00–17:00 Uhr
Mieter*innenberatung
Anmeldung: 030 293 43 10

Mittwoch

NEU 13:00–14:00 Uhr
Deutschsprachkurs
Unterstützung auf Französisch
18:00–19:30 Uhr am 4.11.
Selbsthilfegruppe Epilepsie
Anmeldung:
shg.lichtenberg.as@gmail.com
18:00–19:30 Uhr am 11.11.
Selbsthilfegruppe Autismus
Anmeldung:
shg.lichtenberg.as@gmail.com
18:00–20:00 Uhr am 18.11.
Selbsthilfegruppe ADHS
im Erwachsenenalter
Anmeldung: rg.berlin-lichtenberg
@adhs-deutschland.de

Donnerstag

10:45–12:45 Uhr
Keramikkurs für alle
ab 13:00 Uhr am 12. & 26.11.
Rentenberatung
Anmeldung: 0170 811 93 55
15:00–17:00 Uhr
Mieter*innenberatung
Anmeldung: 030 293 43 10
18:00–20:00 Uhr am 5. & 19.11.
Kreatives Schreiben

Freitag

10:00–12:00 Uhr am 6. & 20.11.
Spaziergang Gruppe
10:00–12:00 Uhr
Soziale Beratung
11:30–13:00 Uhr am 7. & 14.11.
Küche für alle Essensausgabe
15:30–17:30 Uhr
Keramikkurs

UNDINE KIEZTREFF

35 Jahre Verein für aktive Vielfalt e.V.

Weitere Termine:

Dienstag, 3.11.26 15:00–17:00 Uhr
KulturLeben
Jede*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen! Anmeldungen möglich.

Donnerstag, 12.11.26 18:00–20:00 Uhr
Linux Works! Treffen

Freitag, 20.11.26 11:00 Uhr
Klangbad
Anmeldung:
kieztreff.undine@vav-lichtenberg.de

Samstag, 28.11.26 ab 17:00 Uhr
RPG-Night (Role-Playing Games) at UNDINE (auf Englisch)
Anmeldung:
rpg-undine@gmail.com

Angebot Frauen*treff UNDINE:

- **NEU Montag, 9:00–12:00 Uhr**
  Alleinerziehenden Sozialberatung (Bewerbungscafé am 12.10.)
- **Mi. 11. & 25.11. 10:00–13:00 Uhr**
  Nähgruppe
- **Mi. 11. & 25.11. 14:00 Uhr**
  Stressbewältigung
- **NEU Mittwochs 18:00–20:00 Uhr**
  "Meine Atemreise" (mit Anmeldung)
- **NEU Freitags 14:00–14:45 Uhr**
  Yoga mit Katrin

Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin
S- und U-Bahnhof Lichtenberg | Ausgang Siegfriedstraße
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 | Bus: 240, 256
Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung. Eine Rampe ist vorhanden.

Morgan Woinzeck (-/-) | Leitung
Tel: 030 577 99 419 oder -11
0049 176 45276994
kieztreff.undine@vav-lichtenberg.de
Termine und Beratungen nach Vereinbarung

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 10:00–18:00 Uhr
Freitag 10:00–14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Freiwillige gesucht!

Unterstütze uns bei Festen, zum Thema Öffentlichkeitsarbeit, Barrierefreiheit und mehr. Mach mit und bereichere unseren Kiez!

Träger: Verein für aktive Vielfalt e.V.

WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN
Spendenkonto: Verein für aktive Vielfalt e.V.
IBAN: DE91 3702 0500 0003 2154 02
BIC: BFSWDE33XXX
Betreff: Kieztreff UNDINE

UNDINE KIEZTREFF

@kieztreffundine

November 2026

Unter einem Dach –
miteinander
füreinander da sein.

BERLIN Bezirksamt Lichtenberg

Mitglied in den Verbänden:
DER PARITÄTISCHE
Verband für sozial-kulturelle Arbeit